



## LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

*Ne compte pas ce que tu as perdu, mais ce qu'il te reste...*

*Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage*

**ATTENTION : Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages de 1 à 4**

**Rappels :** Les heures indiquées sont les heures de Départ. Essayez d'arriver 1/4h avant le départ. **(RD)** Rando douce : Sortie de **6 km effectués à une allure modérée**. **PAF** Participation à des frais particuliers. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important : En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, les randonnées seront annulées. De plus, si l'animateur n'était pas au Départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée.** Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à l'animatrice ou à l'animateur organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et votre carte européenne d'assurance maladie.

Dimanche 04/08	<b>LA DUCASSE DE BERSEE</b> 12 km ( <i>Jean-Pierre</i> ) Départ <b>8H45</b> du cimetière de Bersée.
Mardi 06/08	<b>LES JARDINS DE LILLE</b> 7 + 4 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>10h00</b> du parking tout de suite à droite en direction de la Madeleine au grand carrefour Louis Pasteur à Lille. La plaine Wilson, les jardins écologiques et les nouveaux aménagements des remparts de la Citadelle. Pique-nique tiré du sac près du zoo. Retour via le parc Matisse, le jardin des Nuages et celui des Géants.
Mercredi 07/08	<b>AU DEPART DES 5 TAILLES</b> 12 km ( <i>Jean Pierre</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking des 5 tailles à Thumeries
Dimanche 11/08	<b>AUTOUR DE TEMPLEMARS</b> 12 km ( <i>Christian</i> ) Départ 8H30 du parking de la salle Colette Besson, rue J.B. Mulier, à Templemars.
Mardi 13/08	<b>LE PARC DES GLISSOIRES ET LE TERRIL DE PINCHONVALLES</b> 6 + 4 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>10H00</b> à AVION rue de la Cité Saint-Antoine au croisement avec la rue Pierre Baudel (GPS N50.41545 E2.83181). Vers <b>12h00</b> Pique-nique aux voitures au 86 rue d'Avion à LIEVIN (GPS N50.41067 E2.79840) puis vers <b>14H00</b> Promenade digestive sur le terril le plus long d'Europe sans difficulté particulière
Mercredi 14/08	<b>AU DEPART DE WAVRIN</b> 12 km ( <i>Laurence et Christian</i> ) Départ <b>8H45</b> de la rue de la Passerelle à Wavrin.
Vendredi 16/08	<b>AUTOUR DE VILLENEUVE D'ASCQ</b> 23 km ( <i>Bernard</i> ) Départ <b>8H30</b> parking n° 8 (musée d'Arts Modernes) Villeneuve d'Ascq.
Dimanche 18/08	<b>AUTOUR DES CHAMPS CAPTANTS</b> 12 km ( <i>Renée et Georges</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking de l'église Saint-Lambert de Wattignies.
Mardi 20/08	<b>RD – LA FIN DE LA GUERRE</b> 6 km ( <i>Renée &amp; Georges</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking allée des aulnes derrière la mairie d'Erquinghem le Sec.

Mercredi 21/08	<b>LES DUNES DE FLANDRE</b> 11 + 6 km (André et Marie Pierre) Départ <b>9H00</b> de l'office du tourisme de Bray Dunes. Le matin : <b>LES DUNES MARCHAND ET DEWULF</b> . Repas au restaurant (inscription obligatoire). Après-midi : <b>LA DUNE DU PERROQUET</b>
Dimanche 25/08	<b>LA FERME D'AIGREMONT</b> 11 km (Bernard) Départ <b>8H45</b> Salle des fêtes d'Ennevelin.
Mardi 27/08	<b>RD - AU DEPART D'HERRIN</b> 6 km (Laurence & Christian) Départ <b>9H00</b> de l'église d'Herrin. Pique-nique « Auberge espagnole » chez Laurence & Christian. Prendre contact avec les organisateurs pour confirmer sa présence et sa participation.
Mercredi 28/08	<b>AUTOUR de WAMBRECHIES</b> 13 km (Christian) Départ <b>8H45</b> du Château Robersart de Wambrechies.
Dimanche 01/09	
Mardi 03/09	<b>RD – AU DEPART DE MOSAÏC</b> 6 km (Laurence & Christian) Départ <b>9H00</b> du parking du parc Mosaïc à Houplin-Ancoisne.
Mercredi 04/09	<b>LE CHEMIN DES CHARTIAUX</b> 12 km (Richard et Michel) Départ <b>8H45</b> de l'Abbaye du Mont St Eloi (Place Hamilton).
Dimanche 08/09	<b>UN PETIT TOUR A ENNEVELIN</b> 11 km (Bernard) Départ <b>8H30</b> Salle des fêtes d'Ennevelin.
Mardi 10/09	<b>RD – LE BOIS DES EMOLIERES</b> 6 km (Gérard) Départ <b>9H00</b> Parking des services technique de Libercourt. Chemin du Prépoire près du Carrefour Market.
Mercredi 11/09	<b>AU DEPART DE MEURCHIN</b> 13 km (Christian) Départ <b>8H45</b> du parking du cimetière de Meurchin, face au n° 10 de la rue Pasteur
Dimanche 15/09	<b>AUTOUR DE CUINCY</b> 12 km (Edwige et Didier) Départ <b>8H30</b> de l'office du tourisme de Cincy.
Mardi 17/09	<b>RD – LA FORET EN ETE</b> 6 km (Eric & Martine) Départ <b>9H00</b> de l'auberge du « Leu Pindu » en forêt de Phalempin. Parking le long de la D 62a
Mercredi 18/9	<b>LA MER DE FLINES LES RACHES</b> 13 km (Jean-Pierre) Départ <b>8H45</b> de la mairie de Flines les Râches.
Samedi 21/09	<b>RANDO CHALLENGE REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE</b>
Dimanche 22/09	<b>AUTOUR DE LEFOREST</b> 10 km (Edwige et Didier) Départ <b>8H45</b> du cimetière de Leforest.
Mardi 24/09	<b>RD - LE PARC DU HAUTOIS</b> 7 km (Gérard) Départ <b>8H45</b> de l'entrée du parc du Hautois (Stationnement autorisé le long de la route)..
Mercredi 25/09	<b>LES ONZE CLOCHERS</b> 10 km ou 15 km (Jean Pierre et Therese) Départ <b>8H45</b> de la salle des fêtes de <i>Gondcourt</i> (rue Poissonnier).
Vendredi 27/09	<b>RAISMES</b> 23 km (Christian) Départ <b>8H30</b> du parc de loisirs, porte du Hainaut, rue Fontaine Bouillon à Raismes
Dimanche 29/09	<b>RANDONNEE DE LA POMME ET DE LA COURGETTE</b> à 6, 10, 15, ou 20 km fléchés. Salle des fêtes, Route d'Hondeghem à Saint Sylvestre Cappel à partir de <b>7H30</b> PAF : ? € - Thé, café et chocolat d'accueil, tombola, ravitaillements sur les parcours et soupe à la courgette à l'arrivée.
Mardi 01/10	<b>RD – AUTOUR DE NOYELLES</b> 6 km (Renée & Georges) Départ <b>9H00</b> du cimetière de Noyelles les Seclin.
Mercredi 02/10	<b>AUTOUR DE BERSEE</b> 12km (Christian) Départ <b>9H00</b> de la mairie de Bersée, place Alexander. Réunion CA

Vendredi 04/10	« <b>REUNION DES COPAINS</b> » Adhésion pour la saison 2019-2020 <b>18H00</b> Les dernières nouvelles de l'association. Elaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées à Thérèse <a href="mailto:therese.dumoulin@yahoo.fr">therese.dumoulin@yahoo.fr</a> ou à Nicole <a href="mailto:nicoledemay@orange.fr">nicoledemay@orange.fr</a> . <b>19H00</b> réinscription puis apéritif dinatoire
Dimanche 06/10	<b>POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER</b> 9 ou 13 km <b>Semelles au Vent de Dourges</b> Inscription dès <b>7H30</b> Départ possible des Copains <b>8H45</b> salle des fêtes MAIRIE Paf 3 €. Ravitaillement, tombola, coupes, Animation « Country », restauration rapide...
Mardi 08/10	<b>RD – AUTOUR DE WAHAGNIES</b> 6 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>9H00</b> de la mairie de Wahagnies.
Mercredi 09/10	
Dimanche 13/10	<b>LES 20 ANS DE SECLIN-RANDO</b> Départ <b>8H30</b> pour 16 km ; <b>9H00</b> pour 12 km ; <b>9H30</b> pour 10 km et <b>8H30</b> pour 10 km en MN de la salle du restaurant Dutoit, rue de Wattiesart à Seclin. PAF 5€ (ravitaillement et un tee-shirt).
Mardi 15/10	
Mercredi 16/10	
Dimanche 20/10	
Mardi 22/10	<b>RD – AU PARC DE LA DEULE</b> 6 km ( <i>Brigitte &amp; Roselyne</i> ) Départ <b>9H00</b> de la rue de la Passerelle à Wavrin.
Mercredi 23/10	
Vendredi 25/10	<b>AUTOUR DE MEURCHIN</b> 23 km ( <i>Christian</i> ) Départ <b>8H30</b> du parking près du cimetière de Meurchin, face au n° 10 de la rue Pasteur.
Dimanche 27/10	
Mardi 29/10	
Mercredi 30/10	
Dimanche 03/11	
Mardi 05/11	
Mercredi 06/11	
Dimanche	
Mardi 12/11	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi 19/11	

Mercredi	
Dimanche	
Mardi 26/11	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi 03/12	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi 10/12	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi 17/12	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	



