



## LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

*Ne compte pas ce que tu as perdu, mais ce qu'il te reste...*

*Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage*

**ATTENTION : Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages de 1 à 4**

**Rappels :** Les heures indiquées sont les heures de Départ. Essayez d'arriver 1/4h avant le départ. **(RD)** Rando douce : Sortie de **6 km effectués à une allure modérée**. **PAF** Participation à des frais particuliers. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important : En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, les randonnées seront annulées. De plus, si l'animateur n'était pas au Départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée.** Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à l'animatrice ou à l'animateur organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et votre carte européenne d'assurance maladie.

Mercredi 01/05	<b>AUTOUR DE GENECH</b> 12 km ( <i>Christian J</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking de l'institut, rue de la liberation à Genech. ⓘ Fête du travail
Jeudi 02/05	<b>RD – BALADE EN PEVELE</b> 6 km ( <i>Bernadette &amp; Didier</i> ) Départ <b>9H00</b> de la xx rue Brossolette à Thumeries.
Dimanche 05/05	<b>AUTOUR DE CUINCY</b> 15 km ( <i>Edwige et Didier</i> ) Départ <b>8H30</b> de l'office du tourisme de Cuincy.
Mardi 07/05	<b>AUTOUR DE MOSAÏC</b> 6 km ( <i>Laurence et Christian</i> ) Départ <b>9H00</b> parking Mosaïc à Houplin-Ancoisne.
Mercredi 08/05	<b>A SAINT JANS CAPPEL</b> 12 km ( <i>Claude</i> ) Départ <b>8H45</b> de l'église de St Jans Cappel. ⓘ Plaine agricole flamande, houblonnière
Dimanche 12/05	<b>DE L'OREE DU BOIS A L'ERMITAGE</b> 13 km ( <i>Jean Pierre</i> ) Départ <b>8H45</b> de la salle des fêtes de La Neuville
	<b>LA ROUTE DU LOUVRE</b>
Mercredi 15/05	<b>LA PLAINE DU PEVELE</b> 12 km ( <i>Laurence et Christian</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking de la médiathèque de Mérignies 145 rue de la Gaillarderie.
Jeudi 16/05	<b>RD – DECOUVERTE DE SECLIN</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking « rouge » près du parc des époux Rosenberg à Seclin.
Dimanche 19/05	<b>AUTOUR DE VILLENEUVE D'ASCQ</b> 14 km ( <i>Bernard</i> ) Départ <b>8H30</b> parking n° 8 (musée d'Arts Modernes) Villeneuve d'Ascq.
Mardi 21/05	<b>AUTOUR DE CARNIN</b> 6 km ( <i>Brigitte et Roselyne</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking au 1 rue Séraphin Cordier à Carnin.
Mercredi 22/05	<b>BILLY BERCLAU</b> 13 km ( <i>Christian J</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking de l'église Notre Dame, 146 rue du Général de Gaulle.

Dimanche 26/05	<b>AUTOUR D'AUBY</b> 12 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking place de la république à Auby
Lundi 27/05	<b>LE CAP GRIS-NEZ/FORT D'AMBLETEUSE</b> 27 km ( <i>Michel L</i> ) Départ <b>8H00</b> du parking de la mairie de Tardinghen. Repas tiré du sac.
Mercredi 29/5	<b>AUTOUR DE RIEULAY</b> 12 km ( <i>Claude</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking de la maison du terril à Rieulay
Jeudi 30/05	① Ascension <b>Allenn'en fêtes</b> Départ <b>9H00</b> pour 10-12 km ; <b>9H30</b> pour une initiation à la marche nordique et <b>10H00</b> pour 6km, au parc boisé « Les Brasselets » à Allennes (chemin des brasselets) Puis pique-nique vers <b>12H00</b> , avec menu barbecue 6€ (1 frite, 1 sandwich et 1 part de tarte) S'inscrire auprès de Thérèse avant le 20 mai.
Dimanche 02/06	<b>AUTOUR DE LESQUIN</b> 12 km ( <i>Léone et Daniel</i> ) Départ <b>8H45</b> de la place de Fretin (derrière l'église) parking du stade.
Lundi 03/06	<b>LE CAP GRIS NEZ</b> si météo défavorable le 27/05
Mardi 04/06	<b>RD - LE FLOT DE WINGLES</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> Parking des Acacias Wingles rue Léo Lagrange Sortie de Wingles direction Douvrin juste avant le pont à droite.
Mercredi 05/06	<b>MARCHE AU MONUMENT CANADIEN</b> 12 km ( <i>Richard, Michel et Christian</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking du monument canadien à Vimy
du 09/06 au 16/06	<b>SEJOUR A RIEC SUR BELON</b> dans le Finistère – sud ( <i>Daniel et Christian</i> ) sur inscription.
Dimanche 09/06	
Mercredi 12/06	
Jeudi 13/06	
Samedi 15/06	<b>RANDO CHALLENGE DEPARTEMENTAL DU NORD</b>
Dimanche 16/06	<b>LE PARC DU HAUTOIS</b> 12 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>8H45</b> de l'entrée du parc du Hautois (Stationnement autorisé le long de la route)..
Mardi 18/06	<b>RD – A LA RENCONTRE DE TARZAN</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> de la mairie de Pont à Vendin. <b>12H00</b> Pique-nique aux voitures au parc des Cytises près de l'aérodrome de Lens puis promenade dans le parc animalier. (Possibilité de modification en cas de météo défavorable)
Mercredi 19/06	<b>AU DEPART DE MONCHEAUX</b> 12 km ( <i>Christian J</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking de la salle des sports (200m après l'église St Vaast).
Vendredi 21/06	« <b>REUNION DES COPAINS</b> » <b>18H30</b> Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <i>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</i> à Thérèse <a href="mailto:therese.dumoulin@sfr.fr">therese.dumoulin@sfr.fr</a> ou à Nicole <a href="mailto:nicoledemay@orange.fr">nicoledemay@orange.fr</a> . Vers <b>20H00</b> repas en commun dans un restaurant.
Dimanche 23/06	<b>DES PLAINES DE L'OSTREVENT</b> 13 km ( <i>Edwige et Didier</i> ) Départ <b>8H45</b> de l'église Saint Sulpice de Marcq en Ostrevent
Mardi 25/06	
Mercredi 26/06	<b>LE CHEMIN DE LORGIERE</b> 12 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>8H45</b> de la salle des fêtes de La Neuville. Réunion du CA à <b>13H30</b>

Samedi 29/06	<b>DE BETHUNE A BETHUNE EN PASSANT PAR OLHAIN</b> 55 km ( <i>Gérard</i> ) Départ de la salle de la Charité rue Fernand BAR à Béthune ① Itinérance 2 jours Sur inscription auprès de Gérard K
Dimanche 30/06	
Mardi 02/07	<b>RD – AUTOUR DE MOSAÏC</b> * 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> de l'entrée du parking du parc Mosaic.
Mercredi 03/07	<b>AU DEPART D'ABLAIN SAINT NAZAIRE</b> 12 km ( <i>Christian J</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking de Notre dame de Lorette (face au musée)
Dimanche 07/07	<b>LES TERRILS DES FALANDES</b> 11 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>8H45</b> de la rue de Béthune à Haillicourt.
Mercredi 10/07	
Jeudi	
Dimanche 14/07	<b>RANDONNEE ET CERVOISE</b> 5 ou 11 km ( <i>Service des Sports de V d'Ascq</i> ) Départ <b>10H30</b> Halle Canteleu de Villeneuve d'Ascq. Dégustation de bières artisanales sur le parcours et à l'arrivée (avec modération). Pique-nique en famille possible aux voitures.
Mardi	
Mercredi 17/07	<b>LE LONG DE LA SLACK</b> 13 km ( <i>Régine et Danièle</i> ) Départ <b>9H00</b> Digue nord de Wimereux. Repas aux voitures ou Brasserie (inscription obligatoire avant le 10/07 auprès de Régine, Danièle ou Thérèse)
Vendredi	
Dimanche 21/07	<b>AUTOUR DE COURCELLES</b> 14 km ( <i>Edwige et Didier</i> ) Départ <b>8H00</b> du sentier du moulin près de la rue des fusillés à Courcelles les Lens.
Mercredi 24/07	<b>AUTOUR de WAMBRECHIES</b> 13 km ( <i>Christian</i> ) Départ 08H45 du Château Robersart de Wambrechies.
Jeudi 25/07	<b>RD – Wingles</b> ( <i>Jules</i> )
Vendredi 26/07	<b>LE SENTIER DES MILLE MONTS</b> 25 km ( <i>Jean Pierre</i> ) Départ <b>9H00</b> de la place de Licques.
Dimanche 28/07	
Mardi	
Mercredi 31/07	<b>AU CŒUR DE LA FLANDRE</b> 15 km ( <i>Laurence &amp; Christian</i> ) Départ <b>10H00</b> de Terdeghem. Repas tiré du sac ou dans une brasserie.
Vendredi	
Dimanche 04/08	
Mercredi 07/08	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche 11/08	

Mardi 13/8	<b>LE TERRIL DE PINCHONVALLES</b> 4,5 km sans difficulté particulière. <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>9H00</b> . Du 86 rue d'Avion à LIEVIN ou GPS : N50.41067 E2.79840) Le terril le plus long d'Europe. Pique-nique aux voitures rue de la Glissoire à Avion (62) puis vers <b>14H00 LE</b> promenade digestive dans le <b>PARC DES GLISSOIRES</b> .
Mercredi 14/08	
Jeudi 15/08	① Assomption
Vendredi	
Dimanche 18/08	
Mercredi 21/08	Bray Dunes (André et Marie Pierre)
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche 25/08	<b>LA FERME D'AIGREMONT</b> 11 km <i>(Bernard)</i> Départ <b>8H45</b> Salle des fêtes d'Ennevelin.
Mardi	
Mercredi 28/08	
Vendredi	
Dimanche 01/09	
Mercredi 03/09	<b>AU DEPART DE MEURCHIN</b> 13 km <i>(Christian)</i> Départ <b>8H45</b> du parking du cimetière de Meurchin, face au n° 10 de la rue Pasteur
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche 08/09	
Mardi	
Mercredi 11/09	Richard et Michel
Vendredi	
Dimanche 15/09	
Mercredi 18/9	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi 21/09	<b>RANDO CHALLENGE REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE</b>
Dimanche 22/09	
Mardi	

Mercredi 25/09	
Vendredi	
Dimanche 29/09	<b>RANDONNEE DE LA POMME ET DE LA COURGETTE</b> à 6, 10, 15, ou 20 km fléchés. Salle des fêtes, Route d'Hondeghem à Saint Sylvestre Cappel à partir de <b>7H30</b> PAF : ? € - Thé, café et chocolat d'accueil, tombola, ravitaillements sur les parcours et soupe à la courgette à l'arrivée.
Mercredi 02/10	<b>AUTOUR DE BERSEE</b> 12km ( <i>Christian</i> ) Départ <b>9H00</b> de la mairie de Bersée, place Alexander.
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche 06/10	<b>POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER</b> 9 ou 13 km <b>Semelles au Vent de Dourges</b> Inscription dès <b>7H30</b> Départ possible des Copains <b>8H45</b> salle des fêtes MAIRIE Paf 3 €. Ravitaillement, tombola, coupes, Animation « Country », restauration rapide...
Mardi	
Mercredi 09/10	
Vendredi	
Dimanche 13/10	<b>LES 20 ANS DE SECLIN-RANDO</b> Départ <b>8H30</b> pour 16 km ; <b>9H00</b> pour 12 km ; <b>9H30</b> pour 10 km et <b>8H30</b> pour 10 km en MN De la salle du restaurant Dutoit, rue de Wattiesart à Seclin. PAF 5€ (ravitaillement et un tee-shirt).
Mercredi 16/10	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche 20/10	
Mardi	
Mercredi 23/10	
Vendredi	
Dimanche 27/10	
Mercredi 30/10	
Jeudi	
Samedi 02/11	<b>GRAND TRAIL NOCTURNE DES HAUTS DE FRANCE</b> 30 km (départ <b>17H00</b> ) ou 14 km (départ <b>18H00</b> ) de l'Arèna stade couvert de Liévin
Dimanche 03/11	
Mardi	

Mercredi 06/11	
Vendredi	
Dimanche	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	
Mercredi	
Jeudi	

Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	