



**LES COPAINS D'ABORD**  
ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

*Ne compte pas ce que tu as perdu, mais ce qu'il te reste...*

*Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage*

**ATTENTION : Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages de 1 à 4**

**Rappels :** Les heures indiquées sont les heures de Départ. Essayez d'arriver un peu avant. **RANDO DOUCE :** Sortie de **6 à 7 km effectués à une allure modérée**. **PAF** Participation à des frais particuliers. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important :** **En cas d'alerte météo orange ou rouge dans la zone de la randonnée, les randonnées seront annulées**. De plus, si l'animateur n'était pas au Départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à l'animatrice ou à l'animateur organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et votre carte européenne d'assurance maladie.

---

*Prendre en charge une randonnée, même une seule fois par mois ou par trimestre, C'est participer à la vie du club et donner de la disponibilité aux autres animateurs.*

*Un grand merci à toutes celles et à tous ceux qui ont accepté de prendre cette responsabilité au cours de l'année 2017.*

*Les bonnes volontés seront toujours bien accueillies.*

*Merci à toutes et à tous pour votre bonne humeur au cours des randonnées.*

*Les animatrices et les animateurs de l'année 2017*

*ainsi que l'équipe de réalisation du calendrier,*

*vous souhaitent de bonnes randonnées à venir*

*et vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2018*

### **BONNES FÊTES DE NOËL ET DE FIN D'ANNEE**



Dimanche 07/01	Vœux du maire à Allennes <b>LE CANAL DE SECLIN VERS WINGLES</b> à de 10 à 40 km au choix (Carte en annexe) Faites-vous plaisir par groupe de 2 personnes minimum et à votre rythme. Repas tiré du sac si nécessaire dans un café. Départ à partir de <b>7H00</b> du parking près du <a href="#">Château Guillemaud</a> à Seclin. Entraînement au 50 km. Départ possible à <b>9H00</b> pour un 10 km (Canal de Seclin aller/retour)
Mardi 09/01	<b>RANDO DOUCE - AU DEPART DE BEAUCAMP-LIGNY</b> 7 km (Michel & Anne-Marie) Départ <b>9H00</b> du parking avant l'église. ① circuit propre
Mercredi 10/01	<b>RANDONNEE de L'EPIPHANIE</b> 6-7 km (Thérèse) (pour la logistique il est fortement souhaité de s'inscrire avant le 03/01/2018) Départ <b>9H00</b> du parking 2 rue Sonnevillie à Allennes les Marais
Dimanche 14/01	<b>AUTOUR D'OSTRICOURT</b> 12 km (Gérard) Départ <b>9H00</b> de la place d'Ostricourt.
Mardi 16/01	<b>RANDO - DOUCE – LES 14 VOYETTES DE GONDECOURT</b> 6 km (Michel & Anne-Marie)) Départ <b>9H00</b> Salle des fêtes de Gondecourt (rue Poissonnier). ① Propre
Mercredi 17/01	<b>AU DEPART DE MOSAIC</b> 12 km (Laurence et Christian) Départ <b>9H00</b> du parking Mosaïc à Houplin-Ancoisne.
Dimanche 21/01	<b>MARCHE DE LA CHICONNETTE 2018</b> 4, 6, 8, 10 et 14 km (Vélo club de Faumont) Départ possible des copains pour 14 km à <b>8h30 et à 9H00</b> pour les 10 km de la salle polyvalente de Faumont au n° 742 rue nationale. Paf 3€① Soupe aux chicons et sachet de chicons offerts.

Mardi 23/01	<b>RANDO DOUCE - LE FLOT DE WINGLES</b> 6 km <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>9H00</b> Parking des Acacias à Wingles rue Léo Lagrange Sortie de Wingles direction Douvrin juste avant le pont à droite.
Mercredi 24/01	<b>AUTOUR DE FRETIN ET AVELIN</b> 13 km <i>(Maryse et Jean François)</i> Départ <b>9H00</b> du parking du stade Louis Nicesse (accès derrière l'église) à Fretin.
Dimanche 28/01	<b>PREPARATION AUX 50 KM (Etape 1)</b> 28/30 km Départ <b>8H00</b> d l'Hôtel de ville Liévin. Repas tiré du sac
Mercredi 31/01	<b>AU DEPART DE VERLINGHEM</b> 12 km <i>(André)</i> Départ <b>9H00</b> du parking de l'église de Verlinghem
Jeudi 01/02	<b>RANDO DOUCE – LE MARAIS D'ANNOEULLIN</b> 6 km <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>9H00</b> du stade de Provin (suivre Complexe sportif).
Dimanche 04/02	<b>RANDO DES LACS ET MARAIS</b> 8, 11, 17 ou 25 km Les Marcheurs de Roeux Départ à partir de 7H30 salle des fêtes de <b>Roeux</b> . Départ groupé des Copains <b>8H00</b> pour 17 km <b>9H00</b> pour 11km Ravitaillement et souvenir. Paf 2,50 €.
Mardi 06/02	<b>LA FIN DE LA GUERRE</b> 6 km <i>(Renée &amp; Georges)</i> Départ <b>9H30</b> du parking allée des aulnes derrière la mairie d'Erquinghem le Sec.
Mercredi 07/02	<b>AUTOUR DE RAIMBEAUCOURT</b> 12 km <i>(Gérard)</i> . Départ <b>9H00</b> de l'église de Raimbeaucourt
Samedi 10/02	<b>ASSEMBLEE GENERALE CDRP</b> 59 Villeneuve d'Ascq <i>(Thérèse – Gérard)</i>
Dimanche 11/02	<b>LA BOUCLE DES BONNIERS</b> 12 km (Michel) Départ <b>9H00</b> de la base de loisirs des Bonniers à Willems
Mercredi 14/02	<b>LES VOYETTES DE PALEMPIN, EN PASSANT PAR CAMPHIN</b> 11 km <i>(Régine et Christian)</i> Départ <b>9H00</b> du parking face à l'église de Phalempin
Jeudi 15/02	<b>AUTOUR DE WAHAGNIES</b> 6 km <i>(Gérard)</i> Départ <b>9H30</b> de la place de Wahagnies.
Dimanche 18/02	<b>AUTOUR D'AUBY</b> 14 km <i>(Edwige, Armelle et Didier)</i> Départ <b>8H45</b> du parking de la salle Ladoumègue, rue Lebas Auby
Mercredi 21/02	<b>CIRCUIT LOOS-EMMERIN-WATTIGNIES</b> 12 km <i>(Maryse et Jean François)</i> Départ <b>9H00</b> du parking du parc de Loos.
Jeudi 22/02	<b>RANDO DOUCE - LE CANAL DE SECLIN</b> 6 km <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>9H00</b> au fond du parking du magasin CARREFOUR Market à Seclin.
Vendredi 23/2	<b>THELUS</b> 24 km <i>(Gérard)</i> Départ <b>8H30</b> de l'église de Thélus.
Dimanche 25/02	<b>AUTOUR DE SALLAUMINES</b> 12 km <i>(Léone et Daniel)</i> Départ <b>9H00</b> du parking situé 100 m de la salle Anatole France, rue Etienne Dolet.
Mardi 27/02	<b>RANDO DOUCE – AUTOUR D'ATTICHES</b> 6 km <i>(Joël)</i> Départ <b>9H00</b> de l'hôtel de ville d'Attiches.
Mercredi 28/02	<b>LE CIRCUIT DU MONT PINTO</b> 12 km <i>(René)</i> Départ <b>9H00</b> de la mairie de Radinghem en Weppes
Dimanche 04/03	<b>AUTOUR DE VILLENEUVE D'ASCQ</b> 14 km <i>(Bernard)</i> Départ <b>9H00</b> parking n° 8 (musée d'Arts Modernes) Villeneuve d'Ascq.
Mardi 06/03	<b>AUTOUR DE LIBERCOURT</b> 6 km <i>(Gérard)</i> Départ <b>9H30</b> du parking de l'étang des Emolières rue André Pantigny à Libercourt (à côté du service technique, puis au rond-point à droite du super market).
Mercredi 07/03	<b>LACS ET TERRILS</b> 13 km <i>(Richard et Michel)</i> <b>Départ 9H00 du parking de la piscine de Montigny en Gohelle.</b>

Dimanche 11/03	<b>24<sup>ème</sup> printanière de Hersin Coupigny</b> 8-12-22 km Départs libres ou groupés (inscription à partir de 7h15) Départ groupé à <b>7H45</b> pour les 22km ; à <b>8h45</b> pour les 12km et à <b>10H</b> pour les 8km Paf : 250€
Mercredi 14/03	<b>AUTOUR DE FLINES LES RACHES</b> 11 km ( <i>Léone et Daniel</i> ) Départ <b>9H00</b> de la salle des fêtes place du 11 novembre à Flines les Raches
Jeu 15/03	<b>RANDO DOUCE – AU DEPART DE MONS EN PEVELE</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking du Pas Roland à Mons en Pévèle.
Dimanche 18/03	<b>LA MARCHÉ FRANCO-BELGE DES JONQUILLES</b> de 6 à 36 km avec Mont- Marche de Tournai Départs possibles 18 km / <b>8H00</b> 12 km / <b>9H00</b> ou libres des serres Duroisin 6 rue de la Forêt (7621) Lesdain-Brunehaut (B). Paf 0,75 € Nombreuses animations
	<b>PREPARATION AUX 50 KM</b> (étape 2) 28/30 km Départ <b>8H00</b> de la place de Gouy- Servins. Repas tiré du sac
Mardi 20/03	<b>DE NOYELLES VERS LE PARC DE LOOS</b> 6-7 km ( <i>Renée &amp; Georges</i> ) Départ <b>9H30</b> du parking du cimetière de Noyelles les Seclin.
Mercredi 21/03	<b>AUTOUR DE BOUVIGNY</b> 12 km ( <i>Laurence et Christian</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking Curie de Marqueffles Bouvigny
Vendredi 23/03	<b>THELUS</b> 24 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>8H30</b> de l'église de Thélus.
Samedi 24/03	<b>STAGE DE SECOURISME (PSC1)</b> S'inscrire très rapidement
Dimanche 25/03	<b>Haisnes en balade</b> 8-13-20 km Départ possible des copains à <b>7h30</b> pour les 20 km et à <b>9h00</b> pour les 13 km De la chapelle Ste Elie, place Reaumont, rue de Douaumont de Haisnes paf : 2€  <b>Balade aux pays des Géants</b> 6-10-15 km avec « <i>Marchons Ensemble Vivons Ensemble</i> » Inscription de <b>7H30</b> à <b>10H30</b> de la salle des fêtes, route d'Hondeghem à Saint Sylvestre Cappel Départ groupé possible des copains à <b>8H00</b> pour les 15 km et <b>9H00</b> pour les 10 km Paf : 2,50€
Mardi 27/03	<b>RANDO DOUCE – AUTOUR DE MOSAÏC</b> 6 km ( <i>Joël</i> ) Départ <b>9H00</b> de l'église Saint Martin d'Houplin-Ancoisne.
Mercredi 28/03	<b>AUTOUR DE HANTAY</b> 12 km ( <i>Maryse et Jean François</i> ) Départ <b>9H00</b> de l'église de Hantay.
	<b>REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> <b>13H30</b> Salle Henri & Rémy MARCHAND. Ouverture de la salle A partir de <b>12H30</b>
Dimanche 01/04	Pâques
Lundi 02/04	Lundi de Pâques
Mardi 03/04	<b>AUTOUR DE PHALEMPIN</b> 6 km ( <i>Joël</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking de l'église de Phalempin.
Mercredi 04/04	<b>LE BOIS DE CARRENBASSE</b> 12 km ( <i>Laurence et Christian</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking face au 53 rue des Marronniers à Aix Noulette
Vendredi 06/04	« <b>REUNION DES COPAINS</b> » <b>18H30</b> Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <i>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</i> à Thérèse <a href="mailto:therese.dumoulin@yahoo.fr">therese.dumoulin@yahoo.fr</a> ou à Nicole <a href="mailto:nicoledemay@orange.fr">nicoledemay@orange.fr</a> . Vers <b>20H00</b> repas en commun dans un restaurant.

Dimanche 08/04	<b>AUTOUR DE CAMPHIN EN PEVELE</b> 16 km <i>(Bernard)</i> Départ <b>8H30</b> de l'église de Camphin en Pévèle
Mercredi 11/04	<b>AUTOUR DE LIBERCOURT</b> 12 km <i>(Gérard)</i> Départ <b>9H00</b> parking de l'étang des Emolières rue André Pantigny à Libercourt (Direction carrefour, puis à droite au rond-point.
Jeudi 12/04	<b>RANDO DOUCE – EN PASSANT "PAR « LE BRULE »</b> 6 km <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>9H00</b> derrière la Mairie de Billy Berclau.
Dimanche 15/04	<b>RANDONNEE NOCTURNE DE LIEVIN</b> 50 km Départ à <b>00H00</b> de l'hôtel de ville de Liévin. Inscription impérative pour le 01/04 auprès de Thérèse <i>Inscription xx € payée par le club</i>
	<b>A LA RENCONTRE DES MARCHEURS DE LONG</b> 10 km <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>9H00</b> de l'hôtel de ville de Liévin.
	<b>randonnée Val de Marque</b> 6-12-18-25 km avec « Tout du ch'min » Départ à partir de <b>7h30</b> de la salle Delezenne rue de la mairie à Baisieux. Paf :2,50€
	<b>LES BOUCLES DE LA SOUCHEZ</b> de 6 à 24 km <b>SOUCHEZ Randos</b> (voir affiche jointe) Départ des Copains à ?? du parking de la mairie. De SOUCHEZ. Paf 2,5 € dont 0.50 reversé à une association médicale. Ravitaillement, sandwich.
Mardi 17/04	Francis LEGROUX
Mercredi 18/04	<b>LA FORET AU PRINTEMPS</b> 13 km <i>(Jean-Pierre)</i> Départ <b>9H00</b> Place de Mons en Pévèle ⓘ Prévoir appareil photo
Dimanche 22/04	
Mardi 24/04	<b>AUTOUR D'OSTRICOURT</b> 6 km <i>(Gérard)</i> Départ <b>9H00</b> de la place d'Ostricourt.
Mercredi 25/04	<b>LE SENTIER DES TROIS BOIS</b> 14 km <i>(André)</i> Départ <b>8H45</b> de la mairie de Morbecque. Parcours vallonné et boisé.
Vendredi 27/04	<b>TEMPLEUVE – ORCHIES</b> (en train) et <b>ORCHIES – TEMPLEUVE</b> (à pied) 24 km <i>(Gérard)</i> Départ <b>8H01</b> de la gare de Templeuve. (s'inscrire auprès de Gérard pour les billets de train)
Dimanche 29/04	
Mardi 01/05	Fête du travail
Mercredi 02/05	<b>LES ONZE CLOCHERS</b> 16 ou 10 km <i>(Thérèse)</i> Départ <b>9H00</b> de la salle des fêtes de Gondécourt (rue Poissonnier). ⓘ Circuit balisé par l'association
Jeudi 03/05	<b>LE PARC DU HAUTOIS</b> 6 km <i>(Gérard)</i> Départ <b>9H00</b> du parc du Hautois.
Dimanche 06/05	
Mardi 08/05	Armistice 1945
Mercredi 09/05	
Jeudi 10/05	

Dimanche 13/05	<b>30° TRANS VAL DE SENSEE</b> 8/13/20/30 km avec « Douai, Marche » Départ groupé possible des Copains <b>7H30</b> pour le 20 km et <b>9H00</b> pour les 13 km Du foyer rural de Hamel. PAF 2,5 €.
	<b>ROUTE DU LOUVRE</b>
Mardi	
Mercredi 16/05	<b>AUTOUR DE MONCHEAUX</b> 11 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>9H00</b> de la salle polyvalente de Moncheaux.
Jeudi	
du 19/05 au 26/05	Séjour en Ardèche ( <i>Maryse et Jean-François</i> )
Dimanche 20/05	Pentecôte
Lundi 21/05	Lundi de Pentecôte
Mardi 22/05	
Mercredi 23/5	
Jeudi	
Vendredi 25/05	
Dimanche 27/05	Fête des mères
Mardi 29/05	
Mercredi 30/05	
Jeudi 31/05	
Samedi 02/06	Trail des Hobbits à La Comté + randos <b>BALADE MYSTERIEUSE</b> 8 km (Godasse Beuvrigeoise) Départ <b>19H45</b> de la maison de la Poésie, rue François Galvaire à BEUVRY. PAF ?? ① Sortie en nocturne : Prévoir lampe de poche : Prévoir appareil photo
Dimanche 03/06	Béthune Bon Pied bon Œil
Lundi 04/06	Les deux caps (Michel)
Mardi 05/06	<b>LE BOIS DES CINQ TAILLES</b> 6 km ( <i>Gérard</i> ) Départ <b>9H00</b> Parking du bois des 5 Tailles à Thumeries.
Mercredi 06/06	
Jeudi 07/06	
Vendredi 08/06	Nocturne Beuvry
Dimanche 10/06	

Lundi 11/06	Les deux caps (Michel)
Mardi 12/06	
Mercredi 13/06	
Jeudi 14/06	
Dimanche 17/06	
Mardi 19/06	
Mercredi 20/06	
Jeudi 21/06	
Samedi 23/06	WE <b>Béthune- Olhain</b> 26 km
Dimanche 24/06	<b>Olhain- Béthune</b> 26 km
	<b>FETE MEDIEVALE DES HARENGS</b> 10 km 8 km Départ <b>9H00</b> parking face aux « urgences » de l'hôpital de Seclin. Accès par la route de Gondecourt (Apolda). Canal, hospice comtesse, collégiale. Pique-nique sur l'herbe aux voitures. Après-midi Corso fleuri et promenade sur la fête
Mardi 26/06	
Mercredi 27/06	
Jeudi 28/06	
Vendredi 29/06	« <b>REUNION DES COPAINS</b> » <b>18H30</b> Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <i>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</i> à Thérèse <a href="mailto:therese.dumoulin@yahoo.fr">therese.dumoulin@yahoo.fr</a> ou à Nicole <a href="mailto:nicoledemay@orange.fr">nicoledemay@orange.fr</a> . Vers <b>20H00</b> repas en commun dans un restaurant.
Dimanche 01/07	
Mardi 03/07	
Mercredi 04/07	
Jeudi 05/07	
Vendredi 06/07	
Dimanche 08/07	
Mardi 10/07	
Mercredi 11/07	

Jeudi 12/07	
Vendredi 13/07	
Samedi 14/07	Fête Nationale <b>RANDONNEE ET <u>CERVOISE</u></b> 5 ou 11 km (Service des Sports de Villeneuve d'Ascq) Départ <b>10H30</b> Halle Canteleu de Villeneuve d'Ascq. Dégustation de bières artisanales (avec modération) sur le parcours. Pique-nique en famille aux voitures.
Dimanche 15/07	
Mardi 17/07	
Mercredi 18/07	
Jeudi 19/07	
Vendredi 20/07	
Dimanche 22/07	
Mardi	
Mercredi 25/07	
Jeudi	
Vendredi 27/07	<b>Landrecies- Le Quesnoy</b>
Dimanche 29/07	
Mardi	
Mercredi 01/08	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche 05/08	<b>LA DUCASSE DE BERSEE</b> 12 km ( <i>Jean-Pierre</i> ) Départ <b>8H45</b> du cimetière de Bersée. Possibilité de restauration sur place organisée par les sapeurs-pompiers puis possibilité d'une marche digestive.
Mardi	
Mercredi 08/08	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 12/08	
Mardi	
Mercredi 15/08	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	



Dimanche 19/08	
Mardi	
Mercredi 22/08	
Jeudi	
Vendredi 24/8	<b>Les monts de Flandre</b>
Samedi	
Dimanche 26/08	
Mardi	
Mercredi 29/08	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 02/09	
Mardi	
Mercredi 05/09	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 09/09	
Mardi	
Mercredi 12/09	
Jeudi	
Du 14 au 16/09	<b>Séjour à VALJOLY</b> dans l'Avesnois ( <i>Laurence &amp; Christian</i> ) Sur inscription
Samedi	
Dimanche 16/09	
Mardi	
Mercredi 19/09	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 23/09	
Mardi	
Mercredi 26/09	
Jeudi	
Vendredi 28/9	<b>Raimbeaucourt</b>

Samedi	
Dimanche 30/09	<b>RANDONNEE DE LA POMME ET DE LA COURGETTE</b> à 6, 10, 15, 20 km fléchés. Salle des fêtes, Route d'Hondeghem à Saint Sylvestre Cappel à partir de <b>7H30</b> PAF : 2,5 € - café et chocolat d'accueil, ravitaillements sur les parcours et soupe à la courgette à l'arrivée.
Mardi	
Mercredi 03/10	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 07/10	<b>POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER</b> 9 ou 13 km <b>Semelles au Vent de Dourges</b> Inscription à partir de 7h30 Départ possible des copains à <b>8H45</b> salle des fêtes MAIRIE Paf 3 €. Ravitaillement, tombola, coupes, Animation « Country », restauration rapide...
Mardi	
Mercredi 10/10	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 14/10	
Mardi	
Mercredi 17/10	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 21/10	
Mardi	
Mercredi 24/10	
Jeudi	
Vendredi 26/10	<b>Rivière</b>
Samedi	
Dimanche 28/10	<b>MARCHE DES CHICONS</b> 6-9-14 km Départ de <b>8H30</b> à <b>10H30</b> de l'espace socioculturel Villeret rue de la mairie à Baisieux Départ possible des copains à <b>8H30</b> pour les 14 km Paf : 2,50€
Mardi	
Mercredi 31/10	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 04/11	
Mardi	

Mercredi 07/11	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 11/11	
Mardi	
Mercredi 14/11	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 18/11	
Mardi	
Mercredi 21/11	
Jeudi	
Vendredi 23/11	<b>Phalempin</b>
Samedi	
Dimanche 25/11	
Mardi	
Mercredi 28/11	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 02/12	
Mardi	
Mercredi 05/12	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 09/12	
Mardi	
Mercredi 12/12	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 16/12	
Mardi	

Mercredi 19/12	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche 23/12	
Mardi	