



LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

Les ronces couvrent le chemin de l'amitié quand on n'y passe pas souvent (Rivarol)

Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage
Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages 1 et 2

Epluché mauvais, épluché bon...

Pourquoi les cultivateurs n'épousent-ils jamais les jeunes filles se prénommant Claire ?

Rappels : Les heures indiquées sont les heures de départ de la randonnée. Essayez d'arriver ¼ h avant. Tous les mardis Rando douce de 6 km effectuées à une allure modérée. Un jeudi par mois, rando de 6 à 10 km. **PAF** Participation à des frais particuliers. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important :** **En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, la randonnée est annulée sauf s'il s'agit d'une alerte « Vagues-submersion ».** Si l'animateur n'était pas au départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à la personne organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et d'assurance maladie européenne. [Les textes soulignés en bleu renvoient sur Internet vers des informations complémentaires](#)

AOÛT 2026	
Dimanche 23/08	AUTOUR DE MOSAIC 11 km (<i>Eugène</i>) Départ 8H30 du parking, rue du bon blé à Houplin Ancoisne.
Mardi 25/08	AU DEPART DE THUMERIES 6 km (<i>Bernadette & Didier</i>) Départ 9H00 Parking du bois des 5 Tailles à Thumeries.
Mercredi 26/08	AU DEPART DE SAINGHIN EN MELANTOIS 12 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H30 du parking de l'église Saint Nicolas, rue du maréchal Leclerc à Sainghin en Mélantois.
Dimanche 30/08	LA CUINCINOISE 6, 8, 10 ou 13 km (<i>Cyclo club Cuincy-Lauwin</i>) Départs libres à partir de 8H30 de la médiathèque Louis Aragon, rue Pasteur à Cuincy. PAF 3 €. Accueil café biscuits et collation au retour. Ravito sur tous les circuits.
SEPTEMBRE 2026	
Mardi 01/09	
Mercredi 02/09	
Jeudi 03/09	CLAIRMARAIS 2026 (<i>Bernadette & Renée</i>) 9H30 RDV à « La Grange Nature » 39 rue du Romelaëre 62500 Clairmarais environ 1h15 de trajet. Découverte du marais 6 km. Vers 12h00 repas à la brasserie « Al Cabane » (plat, dessert, une boisson 28 €), puis promenade digestive et visite de La Grange Nature. 15h30 Promenade en barque commentée (9,50 €).
Mardi 08/09	LE LONG DE LA VOIE VERTE 6 km (<i>Brigitte & Martine</i>) Départ 9H00 du parking du cimetière de Seclin 121 rue M Bouchery à Seclin.
Mercredi 09/09	
Dimanche 13/09	

Mardi 15/09	LA FORET DE PHALEMPIN EN AUTOMNE 6 km (<i>Roselyne & Éric</i>) Départ 9H30 Parking des étangs à Phalempin.
Mercredi 16/09	
Jeudi 17/09	REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION A partir de 12H30 . Salle Henri & Rémy MARCHAND, Rue Pierre Degeyter
Dimanche 20/09	
Mardi 22/09	« REUNION DES COPAINS » Rando douce (<i>Jules</i>) départ 9H30 de la salle Rémy & Henri Marchand rue Degeyter. Vers 11h00 Les dernières nouvelles de l'association, élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir et possibilité de réinscription pour la saison sportive 2026-2027 . Cette réunion sera suivie d'un pot de l'amitié. Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées à Thérèse therese.dumoulin@sfr.fr ou à Jules julesdemay@orange.fr
Mercredi 23/09	
Dimanche 27/09	A EN PERDRE ALLENES
Mardi 29/09	
Mercredi 30/09	
OCTOBRE 2026	
Dimanche 04/10	RANDO DENIS COOL (au profit de la recherche contre le cancer) 6 ou 13 km Départ possible des copains à 8H30 de la salle des fêtes de Dourges. Paf 3,50€