



LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

Les ronces couvrent le chemin de l'amitié quand on n'y passe pas souvent (Rivarol)
Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage
Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages 1 et 2

Epluché c'est mauvais, épluché c'est bon...

Pourquoi les cultivateurs n'épousent-ils jamais les jeunes filles se prénommant Claire ?

Rappels : Les heures indiquées sont les heures de départ de la randonnée. Essayez d'arriver ¼ h avant. Tous les mardis Rando douce de 6 km effectuées à une allure modérée. Un jeudi par mois, rando de 6 à 10 km. **PAF** Participation à des frais particuliers. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important :** **En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, la randonnée est annulée sauf s'il s'agit d'une alerte « Vagues-submersion ».** Si l'animateur n'était pas au départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à la personne organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et d'assurance maladie européenne. [Les textes soulignés en bleu renvoient sur Internet vers des informations complémentaires](#)

AVRIL 2026	
Mardi 14/04	AUTOUR DE LA NEUVILLE 6 km (<i>Bernadette & Didier</i>) Départs 9H00 de la salle des fêtes de La Neuville (Route face à la mairie).
Mercredi 15/04	AUTOUR DE MONS EN PEVELE 12 km (<i>Léone et Daniel</i>) Départ 8H45 du parking du cimetière de Mons en Pévèle.
Dimanche 19/04	RANDONNEE EN VAL DE MARQUE 6 – 12- 17 ou 22 km Avec le club Tout du ch'min Départ possible des Copains 8H15 salle des fêtes rue du stade à Sainghin en Mélantois. Paf 3,50€
Mardi 21/04	LE PARC DE LA DEULE 6 km (<i>Brigitte & Roselyne</i>) Départ 9H00 de la rue de la Passerelle à Wavrin.
Mercredi 22/04	LAC DU HERON ET FOREST SUR MARQUE 12 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H45 du parking du complexe sportif, rue de Moscou prolongée à Forest sur Marque.
Jeudi 23/04	LA PLAINE DU PEVELE 9 km (<i>Martine & Éric</i>) Départ 8H45 de la médiathèque de Mérignies : 145 Rue de la Gaillarderie
Dimanche 26/04	PARCOURS DU COEUR 5 et 10 km (<i>Joel et Thérèse</i>) Départ 9H pour les 10 km et 10 H pour les 5 km de la place de l'église de Allennes.
Mardi 28/04	LE LONG DE LA VOIE VERTE 6 km (<i>Éric et Martine</i>) Départ 9H30 du parking du cimetière de Seclin 121 rue M Bouchery à Seclin.
Mercredi 29/04	LA CRAPAHUTE DES BAS CHAMPS 11km (<i>Thérèse</i>) Départ 8H45 de la mairie de Herlies.
MAI 2026	
Dimanche 03/05	
Mardi 05/05	LE SENTIER DE LA POUILLERIE 6 km (<i>Nicole et Jules</i>) Départ 9H00 de l'église Saint Martin d'Houplin-Ancoisne.
Mercredi 06/05	

Vendredi 08/05	RANDO DE L'OLIVIER 6, 12 ou 16 km (<i>Le temps des loisirs de Wavrin</i>) Inscriptions de 7h30 à 10h00 Départ groupé possible des Copains à 9H00 pour les 6 ou 12 km. Départ de la Maison de l'Olivier, rue du Vert Touquet à Wavrin. PAF : 4 € Accueil, ravitaillement, sandwich, boisson.
Samedi 09/05	TRANSUMANCE A NOEUX LES AUXI 8h30 Rando 8 km de la salle polyvalente place de la mairie 11h00 Accompagnez un troupeau de moutons dans "sa longue ascension" sur le Riez, lors de sa traditionnelle transhumance, suivi d'un repas champêtre (Pique-nique ou BBQ offert) le midi, puis stands et d'ateliers ludiques. Paf : gratuit. Trajet 1h30.
Dimanche 10/05	
Mardi 12/05	LE PARC DU HAUTOIS 6 km (<i>Marcel & Lydie</i>) Départ 9H00 de l'entrée du parc du Hautois (Stationnement autorisé le long de la route).
Mercredi 13/05	BALADE VERS LE KEMMEL 12 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H45 du parking de l'église de Dranouter (Heuveland) (possibilité de resto).
Jeudi 14/05	LE CHATEAU BLANC 9 km (<i>Bernadette & Didier</i>) Départ 8H45 du parking du site ornithologique des Cinq Tailles à Thumeries.
Dimanche 17/05	
Mardi 19/05	AU DEPART DE TREUPE 6 km (Éric & Martine) Départ 9H00 rue de la Treupe à Avelin
Mercredi 20/05	AUTOUR DE SAINGHIN EN WEPES 12 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H45 du parking de la mairie de Sainghin.
Dimanche 24/05	
Mardi 26/05	AUTOUR DE LA NEUVILLE 6 km (<i>Christian</i>) Départs 9H00 de la salle des fêtes de La Neuville (Route face à la mairie).
Mercredi 27/05	RANDO A ALLENES 11 km (<i>Thérèse</i>) Départ 8H45 de la salle polyvalente d'Allennes, rue du stade.
Dimanche 31/05	
JUIN 2026	
Mardi 02/06	LES MARAIS DE MEURCHIN 5 ou 6 km (<i>Marie-Claire & Roselyne</i>) Départ 9h00 du 3 de la rue du Pont des Ormeaux à Meurchin.
Mercredi 03/06	
Dimanche 07/06	
du 07/06 au 13/06	SEJOUR « MORBIHAN 2026 » (<i>Maryse & Jean-François</i>) Sur inscription. Détails sur le site.
Mardi 09/06	LES BRIQUES 6 km (<i>Nicole & Jules</i>) Départ 9H30 de l'église de Haisnes près de La Bassée. 12H00 Pique-nique aux voitures au parc des Cytises près de l'aérodrome de Lens puis promenade dans le parc animalier. Si météo non favorable, inversion avec la rando du 16/06
Mercredi 10/06	
Dimanche 14/06	RANDO à LAUWIN PLANQUE 6-9-13 ou 17 km Départ possible des copains à 8H30 de la cour de l'école, derrière la mairie, rue Jaurès à Lauwin planque. paf 4€
Mardi 16/06	DE SECLIN A WACHEMY 6 km (<i>Nicole & Jules</i>) Départ 9H00 au fond du parking CARREFOUR MARKET à Seclin

Mercredi 17/06	<p>« REUNION DES COPAINS » Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <i>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</i> à Thérèse therese.dumoulin@sfr.fr ou à Jules pour les randos douces julesdemay@orange.fr. Rando et rando douce en préliminaire (<i>Détails à venir</i>) A l'issue, possibilité d'un restaurant à Carnin chez Yvon et Fira (<i>sur Inscription</i>). <i>Détails à venir sur le site.</i></p>
Dimanche 21/06	
Mardi 23/06	
Mercredi 24/06	<p>LE MONT DES CATS 12 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H45 du parking de l'abbaye (possibilité de resto).</p>
Dimanche 28/06	
Mardi 30/06	
JUILLET 2026	
Mercredi 01/07	
Dimanche 05/07	
Mardi	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
AOUT 2026	
2 ^{ème} quinzaine	<p>LE MARAIS DU ROMELAERE 5.6 ou 6.9 km (<i>Bernadette & Didier</i>) Rando à la journée au départ de Clairmarais</p>
Dimanche 30/08	<p>LA CUINCINOISE 6, 8, 10 ou 13 km (<i>Cyclo club Cuincy-Lauwin</i>) Départs libres à partir de 8H30 de la médiathèque Louis Aragon, rue Pasteur à Cuincy. PAF 3 €. Accueil café biscuits et collation au retour. Ravito sur tous les circuits.</p>
SEPTEMBRE 2026	
OCTOBRE 2026	

Dimanche 04/10	RANDO DENIS COOL (au profit de la recherche contre le cancer) 6 ou 13 km Départ possible des copains à 8H30 de la salle des fêtes de Dourges. Paf 3,50€