



LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

Les ronces couvrent le chemin de l'amitié quand on n'y passe pas souvent (Rivarol)
Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage
Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages 1 et 2
 Zoé demanda à Robinson de la croire et ...

Rappels : Les heures indiquées sont les heures de départ de la randonnée. Essayez d'arriver ¼ h avant. Tous les mardis Rando douce de 6 km effectuées à une allure modérée. Un jeudi par mois, rando de 6 à 10 km. **PAF** Participation à des frais particuliers. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important :** **En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, quelle qu'en soit la raison, la randonnée est annulée.** Si l'animateur n'était pas au départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à la personne organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et d'assurance maladie européenne. [Les textes soulignés en bleu renvoient sur Internet vers des informations complémentaires](#)

OCTOBRE 2024

Mardi 01/10	A L'OREE DU BOIS 5 km (<i>Jean-Pierre</i>) Départs 9H00 de la salle des fêtes de La Neuville. ① Circuit balisé par l'association
Mercredi 02/10	CARRIERE MALBEZIN 12 km (<i>Michel, Gérard et Etienne</i>) Départ 8H45 de la médiathèque de Carvin. REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION A partir de 12H30 . Salle Henri & Rémy MARCHAND, Résidence Debergh, Rue Pierre Degeyter
Vendredi 04/10	RANDO DES COPAINS 7 km (<i>Joel</i>) Départ 10H de la salle polyvalente d'Allennes puis apéro dinatoire (préparé par GUY)
Dimanche 06/10	MARCHE POUR LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER 9 OU 13 km (club de Dourges) Départ possible des copains 8H15 de la salle des fêtes (mairie) de Dourges. Paf 3,50 €
Mardi 08/10	AU DEPART DU HAMEAU DE TREUPE 6 km (<i>Éric & Martine</i>) Départ 9H30 rue de la Treupe à Avelin
Mercredi 09/10	AUTOUR DE MERIGNIES 11 km (<i>Guy</i>) Départ 8H45 de la médiathèque de Mérignies.
Jeudi 10/10	RANDO AVEC L'EAM – EN PASSANT PAR LES ANSEUREUILLES 6 km (<i>Brigitte & Roselyne</i>) Départ 10H00 de la rue de la Passerelle à Wavrin.
Dimanche 13/10	OCTOBRE ROSE 5 OU 9 KM (la thumerisienne) Départ possible 8H30 ou 9H30 de la salle pierre Legrain, rue Brossolette à Thumeries. Paf:3€
Mardi 15/10	LE PARC DE LOOS 6 km (<i>Renée & Georges</i>) Départ 9H30 du cimetière de Noyelles les Seclin.
Mercredi 16/10	CIRCUIT DE FLEQUIERES 12 km (<i>Danièle et Régine</i>) Départ 8H45 de la place Alexandre Gratte à Noyelles les Seclin.
Dimanche 20/10	SAINT HUBERT à Godewaersvelde 8-12-18 km Départ de 7H30 à 15H de la salle des fêtes de Godewaersvelde. Paf 1,50€
Mardi 22/10	AU DEPART D'ANNOEULLIN 6 km (Joël) Départ 9H00 du parking Aldy 60 rue de Touraine à Annœullin.
Mercredi 23/10	AUTOUR DE TOURMIGNIES 12 km (<i>Léone et Daniel</i>) Départ 8H45 du parking près de l'église de Tourmignies.
Dimanche 27/10	OCTOBRE ROSE 5 ou 12 km (<i>Joel et Thérèse</i>) Départ 8H30 pour les 12 km et 9h30 pour les 5 km de la salle Prévost, 23 rue Sonnevile à Allennes. (Parking de l'église)

Mardi 29/10	LES DEUX MARAIS 6 km (<i>Nicole & Jules</i>) Départ 9H00 de la médiathèque de Mérignies : 145 Rue de la Gaillarderie.
Mercredi 30/10	AUTOUR DE CHEMY 11 km (<i>Léone et Daniel</i>) Départ 8H45 du parking de l'église de Chemy.
NOVEMBRE 2024	
Dimanche 03/11	AU DEPART D'ANHIERS 12 km (<i>Edwige et Didier</i>) Départ 8H30 de la salle des fêtes, rue Péri.
Mardi 05/11	AUTOUR D'ATTICHES 9 km (<i>Didier & Bernadette</i>) Départ 9H00 de l'hôtel de ville d'Attiches.
Mercredi 06/11	AUTOUR D'AUBY 11 km (<i>Didier</i>) Départ 8H46 de la salle des sports Jules Ladoumègue d'Auby rue Jean Baptiste Lebas
Vendredi 08/11	REUNION DE CALAGE SEJOUR « AMBOISE 2025 » en cours de validation 14H00 Salle Henri & Rémy MARCHAND, Résidence Debergh, Rue Pierre Degeyter
Dimanche 10/11	AUTOUR DE BERSEE 12 km (<i>Léone et Daniel</i>) Départ 8H30 du parking du cimetière de Bersée.
Mardi 12/11	AUTOUR DE SANTES 6 km (<i>Renée & Georges</i>) Départ 9H00 de la salle des sports de Santes (rue Niedenberg près de la voie ferrée).
Mercredi 13/11	CIRCUIT DE MONCHEAUX 12 km (<i>Catherine et Henri</i>) Départ 8H45 du parking de la salle des sports de Moncheaux.
Jeudi 14/11	RANDO AVEC L'EAM – EN PASSANT PAR LE MARAIS WACHEUX 6 km (<i>Jules</i>) Départ 9H45 Parking rue Racine à Carvin.
Dimanche 17/11	AUTOUR DE PHALEMPIN 12 km (<i>Léone et Daniel</i>) Départ 8H30 du parking de la médiathèque de La Neuville.
Mardi 19/11	AUTOUR DE DON 6 km (<i>Joël T</i>) Départ 9H00 Parking du cimetière de Don, rue de l'abbé Dubus.
Mercredi 20/11	
Jeudi 21/11	THUMERIES EN NOCTURNE 5 km Inscription souhaitée (????????) Départ 17H30 Parking du bois des 5 Tailles. Dégustation du beaujolais nouveau. N'oubliez pas votre gobelet. <i>L'abus d'alcool étant dangereux pour la santé il y aura aussi du jus de fruit.</i>
Vendredi 22/11	REUNION BALISAGE en cours de validation 10H30. Salle Henri & Rémy MARCHAND, Résidence Debergh, Rue Pierre Degeyter
Dimanche 24/11	DES BASSES TERRES AUX HAUTEURS DE LA PEVELE 12,5 km (<i>Catherine et Henri</i>) Départ 8H30 du parking du cimetière de Mons en Pévèle.
Mardi 26/11	AU DEPART DE THUMERIES 6 km (<i>Bernadette & Didier</i>) Départ 9H30 Parking du bois des 5 Tailles à Thumeries.
Mercredi 27/11	AU DEPART D'ANNOEULLIN 11 km (Joël) Départ 8H45 du parking Aldy 60 rue de Touraine à Annœullin
DECEMBRE 2024	
Dimanche 01/12	AU DEPART DE DOUAI 12 km (<i>Edwige et Didier</i>) Départ 8H30 de la salle des sports, porte d'Arras (près d'une cordonnerie) à Douai.
Mardi 03/12	L'ABBAYE DE SASWALON 6 km (<i>Nicole & Jules</i>) Départ 9H00 parking en face de l'église de Phalempin. ① Gentilhommières
Mercredi 04/12	
Dimanche 08/12	AUTOUR D'ESQUERCHIN 15 km (<i>Edwige et Didier</i>) Départ 8H30 du parking de l'église d'Esquerchin.
Mardi 10/12	LILLE - ILLUMINATIONS DE NOEL 6/8 km (<i>Nicole & Jules</i>) Départ 10H00 de la gare Lille-Flandre, place des Buisses. Possibilité de départ du parking de l'hôpital de Seclin 9H05 (Bus L92), 9H40 gare de Seclin (Cout 3 € aller/retour)
Mercredi 13/12	

Jeudi 12/12	RANDO AVEC L'EAM – LES MARAIS DE MEURCHIN 6 km (Nicole & Jules) Départ 10H00 du 3 de la rue du Pont des Ormeaux à Meurchin : Allez jusqu'au bout de la rue.
Vendredi 13/12	« REUNION DES COPAINS » 18H45 Salle Henri & Rémy MARCHAND, Résidence Debergh, Rue Pierre Degeyter à Allennes les Marais. Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <i>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</i> à Thérèse therese.dumoulin@sfr.fr ou à Jules pour les randos douces julesdemay@orange.fr . Vers 20H00 repas en commun dans un restaurant. ?
Dimanche 15/12	
Mardi 17/12	REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 12H30. Salle Henri & Rémy MARCHAND, Résidence Debergh, Rue Pierre Degeyter
Mercredi 18/12	EN ATTENDANT NOEL 6 km (Nicole & Jules) SOUS LA NEIGE ?? Départ 9H30 de la base de loisirs de Wingles. N'hésitez pas à vous déguiser sur le thème de Noël. Collation à l'issue. <i>N'oubliez pas votre gobelet « L'abus d'alcool est dangereux pour la santé »</i> mais il y aura aussi de la soupe...
"TREVE DES CONFISEURS"	
----- 2025 -----	
JANVIER 2025	
	RANDO AVEC L'EAM –AU DEPART DE CAMPHIN 6 km (Christian) Départ 9H45 du parking de la médiathèque de Camphin en Carembault. En cours de validation
Samedi 18/01	ASSEMBLEE GENERALE « LES COPAINS D'ABORD » Une convocation précisant les modalités de détail sera adressée individuellement
FEVRIER 2025	
MARS 2025	
Du 29/03 au 04/04	SEJOUR A AMBOISE (Bernadette & Didier) Sur inscription. Détails sur le site
Dimanche 30/03	
AVRIL 2025	
MAI 2025	
JUIN 2025	
Du 22/06 au 28/06	SEJOUR « LYONNAIS 2025 » (Maryse & Jean-François) Sur inscription. Détails sur le site
----- 2026 -----	
Juin 2026	SEJOUR « MORBIHAN 2026 » (Maryse & Jean-François) Sur inscription. Projet en cours d'étude. Voir avec les organisateurs.