



LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

Les ronces couvrent le chemin de l'amitié quand on n'y passe pas souvent (Rivarol)
Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage
Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages 1 et 2

Zoé demanda à Robinson de la croire et ...

Rappels : Les heures indiquées sont les heures de départ de la randonnée. Essayez d'arriver ¼ h avant. Tous les mardis Rando douce de 6 km effectuées à une allure modérée. Un jeudi par mois, rando de 6 à 10 km. **PAF** Participation à des frais particuliers. Ils sont remboursés en fin d'année à hauteur de 12€ maximum par adhérent. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important :** **En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, quelle qu'en soit la raison, la randonnée est annulée.** Si l'animateur n'était pas au départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à la personne organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et d'assurance maladie européenne.
[Les textes soulignés en bleu renvoient complémentaires sur Internet vers des informations](#)

| | |
|----------------------|--|
| Dimanche 31/03 | RANDO EN FORET 11 km (<i>Bernard</i>) Départ 8H30 de la salle des fêtes de La Neuville. |
| AVRIL 2024 | |
| du 01/04 au 04/04 | SEJOUR à BLERIOT PLAGES. (<i>Didier & Bernadette</i>) Détails sur le site de l'association |
| Mercredi 03/04 | LA PLAINE DU PEVELE 11 km (<i>Guy</i>) Départ 8H45 de la médiathèque de Mérignies : 145 Rue de la Gaillarderie |
| Dimanche 07/04 | PARCOURS DU CŒUR A ALLENES 6 ou 10 km (<i>Joel et Thérèse</i>) Départ 9H00 pour les 10 km et 10H00 pour les 6 km de la « distillerie » 23 rue Sonnevillie à Allennes |
| Mardi 09/04 | LA FORET DE PHALEMPIN 6 km (<i>Martine & Éric</i>) Départ 9H00 de l'auberge du « Leu Pindu » en forêt de Phalempin. Parking le long de la D 62a |
| Mercredi 10/04 | CIRCUIT DES 3 CLOCHES 12 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H45 du parking entre église et mairie de Hornaing. |
| Dimanche 14/04 | AUTOUR DE DURY 14 km (<i>Edwige et Didier</i>) Départ 8H30 du parking de l'église de Dury. |
| Mardi 16/04 | LA FORET AU PRINTEMPS 6 km (<i>Bernadette & Didier</i>) Départ 9H00 Parking du bois des 5 Tailles à Thumeries |
| Mercredi 17/04 | AU DEPART DE AUBY 11 km (<i>Didier</i>) Départ 8H45 du parking de la salle Ladoumègue. |
| Jeudi 18/04 | RANDO AVEC L'EAM – AUTOUR DE L'HOPITAL MARGUERITE DE FLANDRE 6 km (<i>Nicole & Jules</i>) Départ 9H45 du parking près du parc des époux Rosenberg 80 rue Max Dormoy à Seclin |
| Vendredi 19/04 | LA GRANDE RANDONNEE VERS PARIS - 1° étape : de Halluin à Marcq en Baroeul : 23,3 km Départ 9H45 de la mairie d'Halluin, repas tiré du sac à Linselles Arrivée 16H à la mairie de Marcq Paf : 2€ ou 5€ si on prend la navette (pour chaque étape) |
| Samedi 20/04 | LA GRANDE RANDONNEE VERS PARIS - 2° étape : de Wasquehal à Villeneuve d'Ascq : 21,5 km Départ 9H45 de la mairie de Wasquehal, repas tiré du sac à la base de loisirs de Willems Arrivée 16H au stadium de Villeneuve d'Ascq. |
| Dimanche 21/04 | LA GRANDE RANDONNEE VERS PARIS - 3° étape : de Villeneuve d'Ascq à Ennevelin : 21,8 km Départ 9H45 de l'office de tourisme de Villeneuve d'Ascq (Château de Flers), repas tiré du sac à la salle des fêtes de Sainghin en Mélantois. Arrivée 16H à Fretin (le petit marais) |
| | RANDONNEES EN VAL DE MARQUE 6-12-17-22 km (<i>club Tout du ch'min</i>) Départ entre 8 et 12 h de la salle des fêtes, 6 rue du stade à Sainghin en Mélantois. Paf 3,50€ |

| | |
|-------------------|--|
| Lundi 22/04 | LA GRANDE RANDONNEE VERS PARIS - 4^e étape : de Ennevelin à Libercourt :20,8 km Départ 9H45 de la mairie de Ennevelin à Libercourt, repas tiré du sac à Attiches (chez Suzy) Arrivée 16H à Libercourt. Ensuite, le Pas de calais prend la relève |
| Mardi 23/04 | DE VENDIN VERS ANNAY 6,5 ou 4,5 km <i>(Nicole & Jules)</i> Départ 9H00 du Chalet des Sports 83 rue Gustave Delory à Vendin le Vieil. ⓘ Possibilité de ne faire que 4 km en toute sécurité. |
| Mercredi 24/04 | AU DEPART DE NOYELLES 11 km <i>(Danièle et Régine)</i> Départ 8H45 du pkg du cimetière de Noyelles les Seclin. |
| Dimanche 28/04 | LA JACQUES MASQUELIER 8 ou 12 km Départ possible des copains 8H30 de la salle Pascal avenue Montaigne à Carvin. PAF 3 € |
| Mardi 30/04 | AUTOUR DE SECLIN 6 km <i>(Martine & Éric)</i> Départ 9H00 du parking près du parc des époux Rosenberg, 80 rue Max Dormoy à Seclin |
| MAI 2024 | |
| Mercredi 01/05 | LE SENTIER DU MONT NOIR 11 km <i>(Maryse et Jean François)</i> Départ 8H45 de la place de l'église de St Jans Cappel. |
| Dimanche 05/05 | LE LAC BLEU 12 km <i>(Edwige et Didier)</i> Départ 8H30 du parking de l'église st Hilaire à Roeux. |
| Mardi 07/05 | LA LACHERIE 6 km <i>(Renée & Georges)</i> Départ 9H00 de la salle des sports de Santes - rue Niedenberg, près de la voie ferrée. |
| Mercredi 08/05 | RANDO A ALLENES 12 km <i>(Joel)</i> Départ 8H45 de la salle des sports, rue de Verdun à Allennes. |
| Dimanche 12/05 | AUTOUR DE MONCHEAUX 12 km <i>(Léone et Daniel)</i> Départ 8H30 de la salle polyvalente de Moncheaux. (derrière la mairie) |
| Mardi 14/05 | LA PLAINE DE VENDIN 6 km <i>(Nicole & Jules)</i> Départ 9H00 de la mairie de Vendin le Vieil. |
| Mercredi 15/05 | UN SIECLE D'HISTOIRE 12 km <i>(Maryse et Jean François)</i> Départ 8H45 du parking face à la mairie de Sainghin en Weppes. |
| Jeudi 16/05 | RANDO AVEC L'EAM - AU DEPART DE THUMERIES 6 km <i>(Bernadette & Didier)</i> Départ 9H45 Parking du bois des 5 Tailles à Thumeries. |
| Dimanche 19/05 | RANDONNEE AVEC LE CLUB DE IZEL 5 – 10 -13 -17 km Départ possible des copains à 8H30 de la salle des fêtes de Izel les Esquerchin. Paf 3€ |
| Mardi 21/05 | |
| Mercredi 22/05 | |
| Dimanche 26/05 | |
| Mardi 28/05 | |
| Mercredi 29/05 | |
| JUIN 2024 | |
| Dimanche 02/06 | RANDONNEE AVEC LE CLUB DE LAUWIN PLANQUE 6 – 9 – 13 ou 17 km Départ possible des copains à 8H30 de la cour l'école, derrière la mairie de Lauwin Planque Paf |
| Mardi 04/06 | LE CAP GRIS-NEZ/FORT D'AMBLETEUSE 22 km <i>(Michel L)</i> Départ 8H30 du parking de la mairie de Tardinghen. Repas tiré du sac. S'inscrire auprès de Michel. Suivant météo |
| Mardi 04/06 | AUTOUR DE NOYELLES 6 km <i>(Renée & Georges)</i> Départ 9H30 du cimetière de Noyelles les Seclin. |
| Mercredi 05/06 | LES 2 TERRILS DE HAILLICOURT 12 km <i>(Maryse et Jean François)</i> Départ 8H45 du pkg de la grand place de Maisnil les Ruitz. |
| Jeudi 06/06 | RANDO AVEC L'EAM – LE TERRIL D'ESTEVELLES 6 km <i>(Nicole & Jules)</i> Départ 9H00 Parking au bout de la rue de Constantine à Estevelles. Entrer dans l'ancienne « Fosse » et se garer en épi à gauche. ⓘ Ascension du terril : difficulté moyenne. |

| | |
|----------------------|--|
| Dimanche 09/06 | |
| Lundi 10/06 | LE CAP GRIS-NEZ/FORT D'AMBLETEUSE 22 km (<i>Michel L</i>) Départ 8H30 du parking de la mairie de Tardinghen. Repas tiré du sac. S'inscrire auprès de Michel. Suivant météo |
| Mardi 11/06 | AUTOUR D'ATTICHES 6 km (<i>Guy & Nicole</i>) Départ 9H00 de l'hôtel de ville d'Attiches. Possibilité de pique-nique à l'issue. |
| Mercredi 12/06 | LA VOIE DU SUCRE 11 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H45 du pkg du cimetière de Mons en Pévèle. |
| Judi 13/06 | TOUS A RIEULAY ?? km (??) ou 6 km (<i>Jules</i>) Départ 10H00 du parking rue Suzanne Lanoy. Pique-nique à l'issue puis promenade digestive ou plus si affinités. Reporté au 20/06 en cas de météo défavorable |
| Dimanche 16/06 | |
| Mardi 18/06 | |
| Mercredi 19/06 | BOIS DE MONTS 12,4 km (<i>Maryse et Jean François</i>) Départ 8H45 de la place de Bouvigny-Boyeffles. |
| Judi 20/06 | TOUS A RIEULAY ?? km (??) ou 6 km (<i>Jules</i>) Départ 10H00 du parking rue Suzanne Lanoy. Pique-nique à l'issue puis promenade digestive ou plus si affinités. Report si météo défavorable le 16/06 |
| Judi 20/06 | RANDO AVEC L'EAM – D'UN MARAIS A L'AUTRE 6 km (<i>Nicole & Jules</i>) Départ 9H45 base de Loisirs de Carvin chemin du Moulin près de la nouvelle piscine « REUNION DES COPAINS » 18H45 Salle Marchand à Allennes. Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <i>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</i> à Thérèse therese.dumoulin@yahoo.fr , à Bernadette b.lefebvre1958@gmail.com ou à Jules pour les randos douces julesdemay@orange.fr . |
| Du 22/06 au 29/06 | SEJOUR DANS LE PERIGORD (<i>Jean-François et Maryse</i>) Sur inscription |
| Dimanche 30/06 | |
| Mardi 25/06 | |
| Mercredi 26/06 | |
| Dimanche 30/06 | |
| JUILLET 2024 | |
| Mardi 02/07 | |
| Mercredi 03/07 | |
| Dimanche 07/07 | |
| Mardi 09/07 | |
| Mercredi 10/07 | |
| Dimanche 14/07 | En cours de vérification de faisabilité RANDONNEE ET CERVOISE 5 ou 11 km (<i>Service des Sports de V d'Ascq</i>) Départ 10H30 Halle Canteleu de Villeneuve d'Ascq. Dégustation de bières artisanales sur le parcours et à l'arrivée (<i>avec modération</i>). Possibilité de pique-nique |
| Mardi 16/07 | |
| Mercredi 17/07 | |

