



# LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

Les ronces couvrent le chemin de l'amitié quand on n'y passe pas souvent (Rivarol)  
**Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage**  
**Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages 1 et 2**

Zoé demanda à Robinson de la croire et ...

**Rappels :** Les heures indiquées sont les heures de départ de la randonnée. Essayez d'arriver ¼ h avant. Tous les mardis Rando douce de 6 km effectuées à une allure modérée. Un jeudi par mois, rando de 6 à 10 km.  
**PAF** Participation à des frais particuliers. Ils sont remboursés en fin d'année à hauteur de 12€ maximum par adhérent. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté...  
**Important :** **En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, quelle qu'en soit la raison, la randonnée est annulée.** Si l'animateur n'était pas au départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à la personne organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et d'assurance maladie européenne.

[Les textes soulignés en bleu renvoient vers des informations complémentaires sur Internet](#)

MAI 2023	
Lundi 01/05	<b>MARCHE ADEPS</b> 5, 10, 15 et 20 km fléchés avec Vincent Départ à partir de <b>8H00</b> Départ groupé des Copains possible à <b>8H45</b> pour le 10 ou le 15 km, du Hall Fernand Carré 8 place Roosevelt à Rumes (B) entre Tournai et Orchies. Paf : gratuit.
Mardi 02/05	<b>LE MARAIS DE WINGLES</b> 6 km (Nicole & Jules) Départ <b>9H00</b> de la base de loisirs de Wingles rue du Clair
Mercredi 03/05	<b>AUTOUR DE MONCHEAUX</b> 12 km (Léone st Daniel) Départ <b>8H45</b> du cimetière de Moncheaux.
Dimanche 07/05	<b>PARCOURS DU CŒUR A ALLENES</b> 10 ET 5 km (Thérèse et Jules) Départ <b>8H30</b> pour les 10 et <b>9H30</b> pour les 5 , de la distillerie, rue Sonnevile, près de la place du 8 mai 1945 à Allennes.
Mardi 09/05	<b>AUTOUR DE GONDECOURT</b> 6 km (Josiane & Bernadette) Départ <b>9H00</b> de la salle des fêtes de Gondecourt (rue Poissonnier)
Mercredi 10/05	<b>AUTOUR DE SAINGHIN EN WEPPE</b> 12 Km (Bernard) Départ <b>8H45</b> Parking face à l'Hôtel de ville de Sainghin en Weppes.
Jeudi 11/05	<b>RANDO AVEC L'EAM - AU DEPART DE THUMERIES</b> 6 km (Jules & Didier) Départ <b>9H45</b> Parking du bois des 5 Tailles à Thumeries.
	<b>RANDO AU DEPART DE LEFOREST</b> 21 km (Léone et Daniel) Départ <b>8H30</b> du 12 hameau de la Blanche Maison à Leforest.
Dimanche 14/05	<b>AU DEPART DE LEFOREST</b> 12 km (Didier) Départ <b>8H30</b> de la salle des fêtes, rue Léon Blum à Leforest.
Mardi 16/05	<b>AUTOUR D'ATTICHES</b> 6 km (Didier & Bernadette) Départ <b>9H00</b> de l'hôtel de ville d'Attiches.
Mercredi 17/05	<b>AUTOUR DE MONS EN PEVELE</b> 11km (Léone et Daniel) Départ <b>8H45</b> du cimetière de Mons en Pévèle.
Dimanche 21/05	<b>CANAL ET PATRIMOINE DE SECLIN</b> 12 km (Marie Claire et Joël) Départ <b>8H30</b> du parking le long du canal de SECLIN
Mardi 23/05	<b>AU DEPART DE THUMERIES</b> 6 km (Bernadette & Didier) Départ <b>9H00</b> Parking du bois des 5 Tailles à Thumeries.
Mercredi 24/05	<b>LACS ET TERRILS</b> 13 km (Michel) Départ <b>8H45</b> du parking de la piscine de Montigny en Gohelle.
Jeudi 25/05	<b>AUTOUR DE CAMPHIN</b> 9 Km (Régine et Christian) Départ <b>9H00</b> du parking de la médiathèque de Camphin en Carembault.

Dimanche 28/05	<b>AUTOUR DE VILLENEUVE</b> 11 Km ( <i>Bernard</i> ) Départ <b>8H30</b> parking n° 8 (musée d'Arts Modernes) Villeneuve d'Ascq.
Mardi 30/05	<b>LE TERRIL D'ESTEVELLES</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> Parking dans l'ancienne fosse au bout de la rue de Constantine à Estevelles. Se garer à gauche en épi.
Mercredi 31/05	<b>LES COQUELICOTS ET BRUYERES</b> 12 km ( <i>Maryse et Jean François</i> ) Départ <b>8H45</b> du parking derrière les tranchées de Givenchy en Gohelle (D 55)
<b>JUIN 2023</b>	
Jeudi 01/06	
Dimanche 04/06	<b>LE MONT FOUET</b> 14 km ( <i>Edwige et Didier</i> ) Départ <b>8H30</b> de la place de la mairie de Dury.
Mardi 06/06	<b>LE CAP GRIS-NEZ/FORT D'AMBLETEUSE</b> 22 km ( <i>Michel L</i> ) <b>SI METEO DEFAVORABLE, RANDO REPORTEE AU JEUDI 08/06</b> Départ <b>8H30</b> du parking de la mairie de Tardinghen. Repas tiré du sac. S'inscrire auprès de Michel.
	<b>LES BRIQUES</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H30</b> de l'église de Haisnes près de La Bassée. <b>12H00</b> Possibilité de pique-nique aux voitures au parc des Cytises près de l'aérodrome de Lens. Promenade dans le parc animalier.
Mercredi 07/06	<b>LE BOIS DE MONT</b> 13 km ( <i>Maryse et Jean François</i> ) Départ <b>8H45</b> de la place de la mairie de Bouvignies-Boyeffles .
Jeudi 08/06	<b>RANDO AVEC L'EAM - AUTOUR DU TERRIL 107</b> 6 km (Jules) Départ à partir de <b>9H45</b> Parking de la Base de Loisirs de Carvin (Chemin face à Intermarché).
	<b>LE CAP GRIS-NEZ/FORT D'AMBLETEUSE</b> voir rando du 06/06
Dimanche 11/06	
du 11/06 au 17/06	<b>SEJOUR A METABIEF</b> ( <i>Thérèse</i> ) sur inscription. Détails sur le site.
Mardi 13/06	<b>13 JUIN 1943 - LA RONDE DES HEURES</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> « Les Aviateurs » rue du Poncheau à Seclin. Possibilité de pique-nique à l'issue.
Mercredi 14/06	
Dimanche 18/06	<b>FACHES THUMESNIL</b> 12 km ( <i>Bernard</i> ) Départ <b>8H30</b> du parking de Auchan Fâches, porte des brasseurs.
Mardi 20/06	<b>AUTOUR D'ATTICHES</b> 6 km ( <i>Didier &amp; Bernadette</i> ) Départ <b>9H00</b> de l'hôtel de ville d'Attiches.
Mercredi 21/06	<b>AU DEPART D'ALLENES</b> 12 km ( <i>Marie Claire et Joël</i> ) Départ <b>8H45</b> de la salle polyvalente, rue de Verdun à Allennes
Vendredi 23/06	« <b>REUNION DES COPAINS</b> » <b>18H45</b> Salle Marchand à Allennes. Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <i>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</i> à Thérèse <a href="mailto:therese.dumoulin@yahoo.fr">therese.dumoulin@yahoo.fr</a> ou à Jules pour les randos douces <a href="mailto:julesdemay@orange.fr">julesdemay@orange.fr</a> . Vers <b>20H00</b> Repas en commun sur inscription (voir détails sur le site)
Dimanche 25/06	<b>AUTOUR DE VITRY</b> 12 km ( <i>Edwige et Didier</i> ) Départ <b>8H30</b> de la rue du stade Collard à Vitry en Artois.
Mardi 27/06	
Mercredi 28/06	
<b>JUILLET 2023</b>	
Dimanche 02/07	<b>AU DEPART DE ROOST WARENDIN</b> 12 km ( <i>Edwige et Didier</i> ) Départ <b>8H30</b> du parking de l'école de Belleforiere, rue du 8 mai 1945 à Roost-Warendin.
Mardi 04/07	
Mercredi 05/07	

Jeudi 06/07	<b>RANDO AVEC L'EAM - LE TERRIL D'ESTEVELLES</b> 6 km <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ à partir de <b>9H45</b> Parking dans l'ancienne fosse au bout de la rue de Constantine à Estevelles. Se garer à gauche en épi.
Dimanche 09/07	<b>AU DEPART DE RACHES</b> 10 km <i>(Didier)</i> Départ <b>8H30</b> de la salle des fêtes, rue de la gare à Râches
Vendredi 14/07	
Dimanche 16/07	
Mardi 18/07	
Mercredi 19/07	
Jeudi 20/07	
Dimanche 23/07	
Mardi 25/07	
Mercredi 26/07	
Dimanche 30/07	
<b>AOUT 2023</b>	
Mardi 01/08	
Mercredi 02/08	
Jeudi 03/08	<b>RANDO AVEC L'EAM - LES BRIQUES</b> 6 km <i>(Jules)</i> Départ <b>10H00</b> de l'église de Haisnes près de La Bassée. <b>12H00</b> Pique-nique près des voitures au parc des Cytises près de l'aérodrome de Lens puis promenade dans le parc animalier.
Dimanche 06/08	
Mardi 08/08	
Mercredi 09/08	
Jeudi 10/08	
Vendredi 11/08	
Dimanche 13/08	
Mardi 15/08	
Mercredi 16/08	
Jeudi 17/08	
Vendredi 18/08	
Dimanche 20/08	
Mardi 22/08	

Mercredi 23/08	
Jeudi 24/08	
Vendredi 25/08	
Dimanche 29/08	
Mardi 30/08	
Mercredi 30/08	
Jeudi 31/08	
<b>SEPTEMBRE 2023</b>	
Dimanche 03/09	
du 04/09 au 06/09	<b>SEJOUR A CRIEL SUR MER</b> du lundi au mercredi. <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Sur inscription avant le <b>15 avril</b> . Détails sur le site
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
<b>OCTOBRE 2023</b>	
Dimanche 01/10	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	

Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
<b>NOVEMBRE2023</b>	
Mercredi 01/11	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
<b>DECEMBRE2023</b>	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	

